



**RIA  
DEL EO**  
CAMPAMENTO DE VERANO

# Campamentos de verano 2023

Granja Escuela Ría del Eo

---



DOSIER PARA FAMILIAS



## Carta de Bienvenida

Queridas familias,

¡Bienvenidos a la 33ª edición de los campamentos Ría del Eo!

Estamos encantados de tener a vuestro hijo/a en nuestros campamentos y esperamos que disfrute de la experiencia, hemos preparado estos campamentos con mucha ilusión y estamos seguros de que tendrán un verano mágico.

Esperamos que este documento pueda ayudaros a planificar el campamento, aún así si os queda alguna duda estaremos disponibles en todos nuestros canales de comunicación para ayudaros a resolverla.

Nuestro equipo está formado por personas con muchos años de experiencia y formación, pero sobre todo con una vocación inmensa en el trabajo con niños y jóvenes por lo que os aseguramos que vuestros hijos se sentirán dentro de una gran familia.

Este año nuevamente velaremos por la seguridad de todos nuestros acampados aplicando todas las medidas higiénico sanitarias que podéis encontrar en nuestro Protocolo Covid-19.

Muchas gracias por confiarnos vuestro mayor tesoro, os aseguramos que están en buenas manos. Queremos que tengáis en cuenta nuestra cercanía y acudáis a nosotros para cualquier cosa que necesitéis o para cualquier duda que se os presente.

Un abrazo,



## ÍNDICE

Instrucciones día de llegada	4
Documentación a entregar el día de llegada	5
Información médica	6
Gestión de la añoranza	7
Preguntas frecuentes	9
Otros temas de interés	10
Blog del campamento	12
Tratamiento de piojos	12
Como preparar la maleta	13
Día y hora de entrada y salida	14
Ruta de autobús	14

### ANEXOS

Anexo I. Autorización para suministrar medicación	15
Anexo II. Autorización recogida de menor por un tercero	16



## Instrucciones día de llegada.

El día de llegada la entrada será de 16 a 18 horas, si no podéis acudir en ese horario podéis indicarnoslo y lo adaptaremos.

En el caso de acudir al campamento en nuestras rutas de autobús comprobad que os habéis inscrito en ellas. Rogamos máxima puntualidad para no retrasar el viaje. Si tienes algún problema contacta con nosotros en el 985635146.

Todos los acampados deberán pasar por la zona de recepción para registrar su llegada, facilitarnos la documentación (fotocopia de la tarjeta sanitaria) o realizar el segundo pago si este va a realizarse en el campamento. Igualmente si está tomando alguna medicación el padre, madre o tutor deberá entregarla en ese punto.

**SEGUNDO PAGO:** El segundo pago se realizará hasta 30 días antes de la entrada al campamento para darnos tiempo a registrarlo. Se efectuará en el mismo número de cuenta y con el mismo concepto (número de inscripción) del primer pago. Rogamos respetéis los plazos marcados. Pasado ese plazo puede optarse por el pago a la llegada al campamento, en ese caso recordamos que no disponemos de datáfono para tarjetas y que el pago debe efectuarse en efectivo.



## Documentación a entregar el día de llegada.

### NECESARIO

- FOTOCOPIA DE LA TARJETA SANITARIA DE LA SEGURIDAD SOCIAL.

### OPCIONAL

- EL MÓVIL JUNTO AL CARGADOR marcados por una pegatina CON EL NOMBRE DE VUESTRO HIJO/A y el PIN del teléfono por si creéis que puede olvidarlo. No es obligatorio traer móvil, pero debido a que los teléfonos del campamento se colapsan, recomendamos que, si tiene, lo traiga.
- Si toma medicación: AUTORIZACIÓN PARA ADMINISTRAR MEDICACIÓN FIRMADA INDICANDO DOSIS Y HORARIO Este documento lo encontraréis en el (Anexo 2).
- MEDICACIÓN EN UNA BOLSA CERRADA CON EL NOMBRE DEL NIÑO/A RECETA MÉDICA o nota sobre la administración de esta.
- Si el día de salida no podéis recoger a vuestro hijo/a y lo recoge una persona distinta de los padres o representante legal, nos tendréis que entregar firmada la siguiente autorización: AUTORIZACIÓN PARA ENTREGAR A VUESTRO HIJO/A A UNA PERSONA DISTINTA DE SU PADRES O REPRESENTANTE LEGAL (Anexo 3).
- Si no has efectuado el PAGO por transferencia en el plazo de los 25 días previos podrás abonarlo el día de llegada. No disponemos de tpv por lo que deberá ser en efectivo.



## Información médica.

Os rogamos reviséis con detalle el apartado de datos médicos que cubristeis en la inscripción y que, si os habéis olvidado alguna información o ha habido algún cambio en la misma, nos lo notifiquéis.

Si el niño o niña presenta enuresis nocturna, sigue algún tratamiento psicológico o presenta dificultades de socialización os rogamos nos lo comuniquéis para poder cubrir todas sus necesidades y crear un ambiente idóneo.

La salud y seguridad de tu hijo/a es una prioridad en nuestros campamentos. Nos ocuparemos de administrar la medicación, realizar los primeros auxilios y supervisar el plan que indique el médico en el caso de que tengamos que llevar a vuestro hijo o hija al hospital. Contactaremos con vosotros, después de haber llevado a vuestro hijo/a al hospital, para informaros sobre la actuación o plan que nos haya indicado el médico. Por ley, no estamos autorizados a proporcionar ningún tipo de medicación. Por lo que si vuestro hijo o hija necesita que le suministremos medicación durante el campamento, el día de llegada tendréis que entregarnos la autorización firmada para administrar medicación



## Gestión de la añoranza.

La convivencia en un campamento es una experiencia maravillosa que en ocasiones coincide con la primera salida de casa durante varios días pernoctando fuera. Esta situación, que es nueva para ellos/as, en ocasiones provoca nervios, miedos o dudas en los más peques. Es una situación de lo más normal y que una vez cogen confianza en el campamento pasa a ser una anécdota.

Todo el equipo de monitores consideramos primordial que los niños/as se sientan como en casa, cómodos y en confianza, por lo que transmitiremos eso a los acampados/as para conseguir su tranquilidad.

La añoranza aparece normalmente por la noche, durante las llamadas telefónicas o en momentos de descanso o tiempo libre. Muchos de los niños/as que se añoran lo pasan realmente bien durante las actividades y se encuentran muy bien con los niños y niñas de su habitación y durante el desarrollo de las actividades. Nuestros monitores ayudan a que los niños/as se den cuenta que estos momentos son pasajeros y que es valiente manifestarlos y tratar de superarlos. No todos los niños se comportan igual cuando echan de menos a sus padres. Prácticamente la totalidad superan y gestionan bien la separación, otros lloran cuando hablan con sus padres por teléfono pero luego siguen divirtiéndose como si nada hubiera pasado y otros, en el menor de los casos, lo pasan realmente mal. Hemos ayudado a muchos niños a que entiendan que es normal echar de menos a los padres a la vez que se divierten y hacen amigos durante el campamento pero si tu hijo o hija te añora o te echa de menos de una manera frecuente os lo comunicaremos para que estéis al corriente de la situación, conozcáis cómo estamos gestionándola y ofreceros nuestra opinión. En este caso, os llamaremos para indicarle cómo se encuentra vuestro hijo o hija y decidiremos conjuntamente el plan de acción, lo haremos siempre pensando e individualizando cada caso en cada niño o niña, no queremos que se quede a toda costa pero en ocasiones lamentamos que se tire la toalla demasiado



pronto privando al niño o niña de vivir esta aventura y establecer su punto de confort aquí, sintiendo algunos acampados o acampadas esa decisión como una derrota

Os dejamos algunas sugerencias para gestionarlo si esto sucede:

1 Habla con tu hijo o hija sobre cómo será su experiencia en el campamento, cómo se sentirá si echa de menos a sus padres en algún momento del día y que puede apoyarse en su monitor de referencia para sentirse mejor.

2 No le digas a su hijo o hija que lo recogerás del campamento si os echa de menos a no ser que vayas a hacerlo y que así lo hayas pactado con él o ella y con el monitor responsable. Queremos que el niño afronte este nuevo reto pero perderá motivación y llorará todavía más si sabe que sus padres vendrán a recogerlo en cuanto les eche de menos. Parte de participar en un campamento es aprender de diferentes situaciones que no son siempre fáciles. Lo que puede parecer difícil en un momento dado se reemplaza con otros momentos de diversión haciendo lo que le gusta.

3 Explícale a tu hijo o hija que puede ser que os eche de menos en alguna ocasión y que es normal que en algún momento pueda sentirse triste fuera de casa pero que será pasajero y que su monitor le ayudará a hablar de ello.

4 No te preocupes ni le transmitas tu preocupación a tu hijo o hija. Nuestro equipo de monitores le cuidará y ayudará en todo momento. Puedes llamarnos si te preocupa algo o deseas saber cómo está.





## Coordinador de bienestar.

En el campamento disponemos de dos figuras de coordinador de bienestar, tanto el coordinador de bienestar como la directora del campamento están titulados y formados en este campo.

El coordinador de bienestar será la persona encargada de velar porque nuestros acampados se encuentren bien durante su estancia con nosotros. No solo a nivel físico sino también emocional. No todos los chicos y chicas son iguales, cada uno afronta esta nueva experiencia y el estar fuera de casa de una manera y en ocasiones necesitan algo de ayuda. De esto no solo se encarga el coordinador sino también el resto de monitores, pero hemos creído importante que todos los acampados tengan este referente para acudir a él siempre que lo necesiten.

Habladles de esta figura a vuestros hijos e invítadles a acudir a él para que les ayude con todo lo que necesiten o les preocupe.



## Preguntas frecuentes FAQ's

- **¿Dónde duermen los participantes?** El alojamiento es en habitaciones con baño propio. Los grupos se dividirán por sexo y edad. Cada alumno tendrá asignada una taquilla para acomodar sus pertenencias.
- **¿Cómo es la comida?** Disponemos de cocina semi-industrial propia. Nuestros menús son totalmente caseros y han sido elaborados por un nutricionista de manera equilibrada y haciéndolos atractivos a los participantes. Se realizarán cuatro comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena.
- **¿Hay menús especiales?** Debido al gran número de participantes que nos visitan con dietas especiales adaptamos nuestros menús a todo tipo de alergias e intolerancias alimentarias, llevando un escrupuloso control de alérgenos.
- **¿Cómo es la comunicación con las familias?** Las familias pueden seguir el día a día del campamento a través del blog o solicitar tutorías telefónicas con la organización y monitores. Además, los acampados pueden llamar diariamente a casa.
- **¿Los acampados pueden llevar teléfono móvil?** Sí, su monitor será el encargado de custodiarlo y entregárselo para llamar a casa. No se permite el uso de estos dispositivos fuera del horario señalado para las llamadas telefónicas. Para aquellos que no traigan teléfono ponemos a su disposición teléfonos del campamento para comunicarse con sus familias.
- **¿Los niños están vigilados las 24 horas del día?** Sí, tanto en el transcurso de las actividades como en el tiempo libre siempre estarán acompañados y vigilados por los monitores. Además, mientras permanecen en las habitaciones un monitor les acompañará para ayudar a los chicos. Por las noches también estarán acompañados de un monitor en sus habitaciones. El equipo de la Granja Escuela Ría del Eo está formado, además de por los monitores titulares que son responsables de cada grupo, por aquellos monitores que supervisarán y llevarán a cabo las actividades de piragua y surf, un coordinador, personal de mantenimiento, cocina y limpieza.
- **¿Qué equipaje deben traer? ¿Necesito material técnico para las actividades?** Debe ser ropa con la que los chicos se sientan cómodos, hemos elaborado un listado orientativo en este dossier.



## Otros temas de interés.

### CUMPLEAÑOS

Somos como una familia y para nosotros el cumpleaños de nuestros acampados también es un día de fiesta. Si tu hijo o hija cumple años en el campamento nos aseguramos de que sea especial. De igual modo os confirmamos que el Ratoncito Pérez es un asiduo en nuestro Campamento.

### DINERO

En el precio de los campamentos está todo incluido. Si lo desea el participante puede traer dinero adicional para posibles gastos en regalos, helados, refrescos, etc. Se recomiendan unos 20/25€ por semana máximo, ya que, repetimos, todos los gastos están cubiertos. Se habilitará un “banco” donde el niño puede ingresar su dinero y que se abrirá todos los días.

### OBJETOS PERDIDOS

Es importante marcar con el nombre y apellido todo el material y ropa que traiga al campamento. Esto facilitará la identificación y podremos devolver los objetos perdidos. Cada campamento dispone de una caja de objetos perdidos donde se van dejando las cosas que los niños o el equipo encuentra sin dueño. Cada día, en un momento definido en cada campamento, se reparten los objetos perdidos que están identificados con el nombre. Una vez finalizado el campamento, mantendremos los objetos perdidos durante 1 mes. Pasado este tiempo, los entregaremos a la fundación u organización de caridad más próxima. Si durante finalizado el campamento se localiza el objeto perdido, será responsabilidad de los padres contratar la empresa de mensajería que deseen para organizar la recogida y entrega de dicho objeto.



## LLAMADAS DURANTE EL CAMPAMENTO

Los acampados llamarán a casa desde sus teléfonos propios o desde los teléfonos del campamento **los días pares (un día sí y un día no)**. Serán los acampados los que llamen a casa y no recibirán llamadas salvo caso de urgencia.

De 15 a 16h. Los participantes del grupo de infantiles (hasta 12 años) podrán llamar a la familia en dicho horario. Fuera del repetido horario no se permite tener el móvil encendido, pues distorsiona el curso de las actividades. Si las familias no pueden atender la llamada en ese horario los acampados llamarán de 20 a 20.30 h.

De 20 a 20.30h. Los participantes del grupo de juveniles (desde 12 años) podrán llamar a la familia en dicho horario. Fuera del repetido horario no se permite tener el móvil encendido, pues distorsiona el curso de las actividades.

Las familias pueden contactar con la organización a través del teléfono 985635146. En el caso de no poder contactar dentro de ese horario pueden dejar un mensaje vía e-mail; [info@granjaescuelariadeleo.com](mailto:info@granjaescuelariadeleo.com), whatsapp en el 638 527 380 o a través del formulario de contacto de nuestra página web. Priorizar el contacto vía e-mail y nos pondremos en contacto con las familias en cuanto nos sea posible.

## ACTIVIDADES Y SALIDAS

En el campamento se organizan varias actividades como la tirolina, gymkhanas por la montaña, baños en la playa y en el caso de los juveniles karting de motor, piragua, vela, etc. Estas actividades están incluidas en el precio del campamento y, cuando firmáis las condiciones generales al realizar la reserva, autorizáis a vuestro hijo/a a realizarlas. Si hay algún impedimento para que su hija o hijo realice este tipo de actividades, os rogamos que se lo comunicuéis al monitor de referencia de vuestro hijo/a el día de llegada.



## Blog del Campamento.

A través de la página web, [www.granjaescuelariadeleo.com](http://www.granjaescuelariadeleo.com) podréis acceder al blog del campamento, donde podréis seguir las actividades de vuestros hijos-as. Allí publicaremos diariamente fotos y noticias sobre cómo se está desarrollando el campamento.

El blog es un medio que utilizamos para informaros de las actividades que se realizan en el campamento de manera general. No pretende ser exhaustivo ni específico de cada niño por lo que no esperéis fotos de todos los niños y niñas del campamento, aunque intentaremos que a través de fotos del grupo salgan todos. Si no véis a vuestros pequeños no os asustéis, muchos son menos partidarios de las fotos o quizás se habían ausentado en ese momento.

## Tratamiento de piojos.

Ante todo, esperamos que entendáis que esta información sobre los piojos tiene como único objetivo mantener un ambiente saludable para todos dentro del campamento. Una vez que aparecen piojos en un campamento es muy difícil controlar la situación y se extienden al resto de niños/as con gran rapidez. Por ello, os pedimos que sigáis las siguientes instrucciones que nos ayudarán a gestionar este tema de la mejor manera posible.

1 Aseguraros de revisar el pelo de vuestro/a hijo/a para ver si tiene piojos antes de traerles al campamento y aplicad el tratamiento si los detectais o creéis que ha estado en una situación de riesgo (un campamento anterior o de viaje con un grupo de niños/as).

2 Notificad a su monitor de referencia si le ha aplicado el tratamiento o si ha tenido piojos en los 10 días antes del inicio del campamento. La información se mantendrá confidencial pero nos permitirá revisar el cabello de vuestro/a hijo/a y aplicarle el tratamiento durante su estancia en el mismo de una manera discreta.



## Cómo preparar la maleta.

En el campamento de 10 y 15 días, habrá un servicio de lavandería por lo que no es necesario llevar ropa para 2 semanas. Es importante llevar ropa cómoda para las actividades y calzado de deporte para las actividades al aire libre. En cuanto al material y equipación para todas las actividades, nosotros suministraremos todo lo que necesiten. No necesitan ninguna ropa o material específico para estas, confeccionad la maleta como si se fuese de vacaciones a una zona de campo y playa.

Todas las habitaciones cuentan con la ropa de cama, pero para sustituir la manta/edredón recomendamos que traigan un saco de dormir, esto les facilita mucho la tarea.

### Lista recomendada de ropa **“ROGAMOS MARQUÉIS CON SU NOMBRE TODA LA ROPA”**

- 1 maleta preferiblemente rígida
- 1 mochila para el material de piscina con el nombre del niño/a
- 3 pantalones de deporte cortos
- 3 pantalones de deporte largos
- 7 camisetas de manga corta.
- 3 camisetas de manga larga
- 1 ó 2 pijamas
- Ropa interior para todos los días.
- Playa: 2/3 bañadores, chanclas, toalla de playa y gorro de piscina
- Neceser con cepillo y pasta de dientes, peine, gel, champú, spray antimosquitos si precisa y crema solar.
- Bolsa para poner la ropa sucia
- 2 pares de zapatillas deportivas (no botas de montaña) y calzado cómodo.
- 2 cazadora, sudadera o chaqueta para la noche
- Chubasquero por si llueve
- Gorra
- Botella o cantimplora marcada
- Toalla de ducha
- Saco de dormir (recomendable\*)

La climatología en nuestra zona es la propia de verano, teniendo en cuenta que por la noche refresca y en ocasiones puede llover. En las habitaciones la temperatura es óptima por lo que no es necesario venir con pijama o saco de invierno.



## Día y hora de entrada y salida.

**IMPORTANTE:** Revisar cuidadosamente la fecha del campamento que reservasteis. Es común que algunas familias se presenten en el campamento el día equivocado.

La entrada a los campamentos será de 16:00 h a 18:00 h.

La salida de los campamentos será también de 16:00 h a 18:00 h.

Si no podéis realizarlo en ese horario rogamos os pongáis en contacto para facilitar otro horario.

## Ruta de autobús.

Si has reservado plaza en nuestra ruta de autobús consulta en nuestra web - > [RUTAS DE AUTOBÚS](#)

Si no estáis inscritos pero queréis que vuestro hijo acuda en autobús poneros en contacto con nosotros cuanto antes para garantizar la reserva de plaza.



## Anexo 1 AUTORIZACIÓN PARA SUMINISTRAR MEDICACIÓN

Nombre y apellidos del niño/a: .....

El Sr./Sra. ...., con DNI ..... en calidad de madre / padre / tutor de (nombre del chico/a participante).....

autoriza a la Granja Escuela Ría del Eo. (organizador de los Campamentos) a que le suministremos la medicación indicada en este documento según las dosis descritas en este documento o receta médica anexa.

- Nombre del medicamento (indicar nombre) .....

Dosis y horarios: .....

- Nombre del medicamento (indicar nombre) .....

Dosis y horarios: .....

- Nombre del medicamento (indicar nombre) .....

Dosis y horarios: .....

Firma del padre, madre o tutor legal

Fecha ..... / .....





## Anexo 2 AUTORIZACIÓN PARA RECOGER AL MENOR

Nombre y apellidos del niño/a: .....

Autorización El Sr./Sra. ...., con DNI ..... en calidad de madre / padre / tutor de (nombre del chico/a participante) ..... autoriza a Sr./Sra. .... con DNI ..... a recoger a mi hijo/a cuyo nombre aparece arriba indicado el día de salida del campamento arriba indicado.

Firma del padre, madre o tutor legal

Fecha ..... / .....