



**RIA  
DEL EO**  
CAMPAMENTO DE VERANO

# Viajes Escolares 2023

Granja Escuela Ría del Eo - Desde 1990

---



DOSIER PARA FAMILIAS





## Carta de Bienvenida

Queridas familias,

¡Bienvenidos a la 33ª edición de los viajes escolares Ría del Eo!

Estamos encantados de tener a vuestro hijo/a con nosotros y deseamos que disfrute de la experiencia, hemos preparado esta temporada con mucha ilusión y estamos seguros de que tendrán una experiencia mágica.

Esperamos que este documento pueda ayudaros a planificar el viaje, aún así si os queda alguna duda estaremos disponibles en todos nuestros canales de comunicación para ayudaros a resolverla.

Nuestro equipo está formado por personas con muchos años de experiencia y formación, pero sobre todo con una vocación inmensa en el trabajo con niños y jóvenes por lo que os aseguramos que vuestros hijos se sentirán dentro de una gran familia.

Muchas gracias por confiarnos vuestro mayor tesoro, os aseguramos que están en buenas manos. Queremos que tengáis en cuenta nuestra cercanía y acudáis a nosotros para cualquier cosa que necesitéis o para cualquier duda que se os presente.

Un abrazo,



## ÍNDICE

Cómo funcionamos	4
Información médica	5
Gestión de la añoranza	6
Preguntas frecuentes	8
Otros temas de interés	9
Como preparar la maleta	10



## Cómo funcionamos

Nuestro equipo está en contacto directo con el profesorado que acompañará al grupo desde que comienza la organización del viaje de estudios. Este vínculo es muy importante ya que gracias a la implicación de ambas partes podemos conocer a los alumnos y sus necesidades antes de su llegada. Coordinaremos el programa de actividades y el resto de detalles en conjunto.

Desde la llegada a la Granja Escuela hasta su regreso a casa los alumnos estarán acompañados las 24 horas del día por nuestro equipo de monitores generalmente formado por educadores con una amplia experiencia en nuestro sector.

Los profesores se alojarán en habitaciones independientes a las de los alumnos pero en el caso de que en horario nocturno suceda algo estos serán avisados de inmediato.

El programa de actividades se realizará en horario de mañana y de tarde dando paso al momento más divertido después de la cena, la velada nocturna, donde vuestros chicos disfrutarán de juegos y una sesión de discoteca (es importante conocer si algún alumno tiene especial sensibilidad a los ruidos o a las luces para evitar su exposición).

Nuestro menú es elaborado en su totalidad en nuestras cocinas, teniendo en cuenta cualquier alergia, intolerancia o régimen especial de comidas. Se compone de desayuno, comida, merienda y cena.

También prepararemos junto a los profesores y las familias la estancia de los alumnos con NEE y NEAE para que puedan disfrutar al máximo de esta aventura.



## Información médica.

Si el niño o niña presenta enuresis nocturna, sigue algún tratamiento psicológico o presenta dificultades de socialización os rogamos nos lo comunicéis para poder cubrir todas sus necesidades y crear un ambiente idóneo.

La salud y seguridad de tu hijo/a es una prioridad en nuestra granja escuela. Junto con el profesorado del centro nos ocuparemos de administrar la medicación, realizar los primeros auxilios y supervisar el plan que indique el médico en el caso de que tengamos que llevar a vuestro hijo o hija al hospital. Contactaremos con vosotros, después de haber llevado a vuestro hijo/a al hospital, para informaros sobre la actuación o plan que nos haya indicado el médico. Por ley, no estamos autorizados a proporcionar ningún tipo de medicación. Por lo que si vuestro hijo o hija necesita que le suministremos medicación durante el campamento, el día de llegada tendréis que entregarnos la autorización firmada para administrar medicación

Rogamos encarecidamente que en el caso de que el niño presente síntomas compatibles con Covid no acuda al campamento, facilitaremos la cancelación de la actividad y el reembolso de la plaza.



## Gestión de la añoranza.

La convivencia en nuestra granja escuela es una experiencia maravillosa que en ocasiones coincide con la primera salida de casa durante varios días pernoctando fuera. Esta situación, que es nueva para ellos/as, en ocasiones provoca nervios, miedos o dudas en los más peques.

Todo el equipo de monitores consideramos primordial que los niños/as se sientan como en casa, cómodos y en confianza, por lo que transmitiremos eso a los acampados/as para conseguir su tranquilidad.

La añoranza aparece normalmente por la noche, durante las llamadas telefónicas o en momentos de descanso o tiempo libre. Muchos de los niños/as que se añoran lo pasan realmente bien durante las actividades y se encuentran muy bien con los niños y niñas de su habitación y durante las actividades culinarias y deportivas. Nuestros monitores ayudan a que los niños/as se den cuenta que estos momentos son pasajeros y que es valiente manifestarlos y tratar de superarlos. Pero no todos los niños se comportan igual cuando echan de menos a sus padres. Algunos la superan, otros lloran cuando hablan con sus padres por teléfono pero luego siguen divirtiéndose como si nada hubiera pasado y otros lo pasan realmente mal. Hemos ayudado a muchos niños a que entiendan que es normal echar de menos a los padres a la vez que se divierten y hacen amigos durante el campamento pero si su hijo o hija se añora o le echa de menos de una manera frecuente se lo comunicaremos para que esté al corriente de la situación, conozca cómo estamos gestionándola y ofrecerle nuestra opinión. En este caso, le llamaremos para indicarle cómo se encuentra su hijo o hija y decidiremos conjuntamente el plan de acción.



Os dejamos algunas sugerencias para gestionarlo si esto sucede:

1 Habla con tu hijo/a sobre cómo será su experiencia en el campamento, cómo se sentirá si echa de menos a los padres en algún momento del día y que puede apoyarse en sus profesores o en su monitor de referencia para sentirse mejor.

2 No le digas a su hijo/a que lo recogerás si os echa de menos a no ser que vayáis a hacerlo y que así lo hayáis pactado con él o ella y con el monitor responsable. Queremos el niño afronte este nuevo reto pero perderá motivación y llorará todavía más si sabe que sus padres vendrán a recogerlo en cuanto les eche de menos.

3 Explícale a su hijo/a que puede ser que te eche de menos en alguna ocasión y que es normal que en algún momento pueda sentirse triste fuera de casa pero que será pasajero y que su profesor/a o monitor/a le ayudará a hablar de ello.

4 No te preocupes ni le transmitas tu preocupación a tu hijo/a. Nuestro equipo de monitores le cuidará y ayudará en todo momento. Puedes llamarnos si te preocupa algo o deseas saber cómo está tu hijo o hija.



## Preguntas frecuentes FAQ's

- **¿Dónde duermen los participantes?** El alojamiento es en habitaciones con baño propio. Los grupos se dividirán por sexo y curso. Cada alumno tendrá asignada una taquilla para acomodar sus pertenencias. Los profesores dormirán en habitaciones cercanas a los alumnos.
- **¿Cómo es la comida?** Disponemos de cocina semi-industrial propia. Nuestros menús son totalmente caseros y han sido elaborados por un nutricionista de manera equilibrada y haciéndolos atractivos a los participantes. Se realizarán cuatro comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena.
- **¿Hay menús especiales?** Debido al gran número de participantes que nos visitan con dietas especiales adaptamos nuestros menús a todo tipo de alergias e intolerancias alimentarias, llevando un escrupuloso control de alérgenos.
- **¿Los alumnos pueden llevar teléfono móvil?** Dependerá del criterio de cada centro. Dado que son viajes cortos recomendamos evitar su uso. No se permite el uso de estos dispositivos fuera del horario acordado entre las familias y el centro para las llamadas telefónicas.. No obstante, los profesores que acompañan al grupo siempre informarán a las familias de cualquier cosa relacionada con sus hijos.
- **¿Los niños están vigilados las 24 horas del día?** Sí, tanto en el transcurso de las actividades como en el tiempo libre siempre estarán acompañados y vigilados por los monitores. Además, mientras permanecen en las habitaciones un monitor les acompañará para ayudarles en las tareas cotidianas. Por las noches también estarán acompañados de un monitor en sus habitaciones. El equipo de la Granja Escuela Ría del Eo está formado, además de por los monitores titulares que son responsables de cada grupo, por un director, coordinador, personal de mantenimiento, cocina y limpieza.
- **¿Qué equipaje deben traer? ¿Necesito material técnico para las actividades?** Debe ser ropa con la que los chicos se sientan cómodos, hemos elaborado un listado orientativo en este dossier.





## Otros temas de interés.

### CUMPLEAÑOS

Somos como una familia y para nosotros el cumpleaños de nuestros acampados también es un día de fiesta. Si tu hijo o hija cumple años durante su visita nos aseguramos de que sea especial. De igual modo os confirmamos que el Ratoncito Pérez es un asiduo en nuestra Granja Escuela.

### DINERO

En el precio abonado por las familias está todo incluido. Si lo desea el participante puede traer dinero adicional para compras en la tienda de recuerdos pero este punto siempre será marcado por cada centro escolar.

### OBJETOS PERDIDOS

Es importante marcar con el nombre y apellido todo el material y ropa que traiga al campamento. Esto facilitará la identificación y podremos devolver los objetos perdidos.

### TRATAMIENTO DE PIOJOS

Ante todo, esperamos que entienda que esta información sobre los piojos tiene como único objetivo mantener un ambiente saludable para todos dentro de las instalaciones. Una vez que aparecen piojos en un grupo es muy difícil controlar la situación y se extienden al resto de niños/as con gran rapidez. Por ello, os pedimos que sigáis las siguientes instrucciones que nos ayudarán a gestionar este tema de la mejor manera posible.

Aseguraros de revisar el pelo de vuestro hijo/a para ver si tiene piojos antes de traerlo del viaje y aplique el tratamiento si los detecta o cree que ha estado en una situación de riesgo (aparición de piojos en otros niños de su entorno). Si necesita reaplicación la realizaremos nosotros.



## Cómo preparar la maleta.

Es importante llevar ropa cómoda para las y calzado de deporte para las actividades al aire libre.

Todas las habitaciones cuentan con la ropa de cama (pre lavada y desinfectada a más de 60° en nuestra lavandería), pero para sustituir la manta/edredón recomendamos que traigan un saco de dormir, esto les facilita mucho la tarea de hacer la cama. En cuanto al material y equipación para todas las actividades, nosotros suministraremos todo lo que necesiten.

Lista recomendada de ropa (recomendamos un conjunto de ropa cómoda por día de estancia + uno adicional). Igualmente recomendamos tener en cuenta la climatología de esos días a la hora de escoger las prendas, poniendo especial atención a las noches en las que la temperatura es más baja precisando de ropa de abrigo, bien abrigo, chaqueta o sudadera.

- maleta con el nombre del niño o niña visible
- pantalones de deporte cortos
- pantalones de deporte largos
- camisetas de manga corta y larga
- pijama
- Ropa interior para todos los días.
- Actividades acuáticas: bañador, chanclas y toalla de playa
- Neceser con cepillo y pasta de dientes, peine, gel, champú, spray antimosquitos si precisa y crema solar.
- Bolsa para poner la ropa sucia
- 2 pares de zapatillas deportivas (no botas de montaña).
- cazadora, sudadera o chaqueta para la noche
- Chubasquero por si llueve
- Gorra
- Toalla de ducha
- Saco de dormir (recomendable\*)
- Mascarillas de tela o desechables marcadas.



## CÓMO ES UN DÍA EN LA GRANJA

### HORARIO



- 8.30 ¡Todos arriba!
- 9.00 Desayuno ☺☺
- 10.00 Actividades y Talleres
- 13.00 Comida y Tiempo Libre ☺☺
- 15.30 Actividad 1
- 16.15 Actividad 2
- 17.00 Actividad 3
- 17.00 Merienda ☺☺
- 17.30 Actividad 4
- 19.30 Alimentamos a los animales
- 19.45 Aseo y Tiempo Libre
- 20.30 Cena ☺☺
- 21.30 Velada nocturna
- 23.00 Hora de dormir



Este es un programa tipo.  
Elaboraremos uno personalizado  
para cada centro.

## MENÚ SEMANAL

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
<b>DESAYUNO</b>	Leche con cacao Zumos Pan tostado con mermelada Bizcocho casero Galletas Cereales	Leche con cacao Zumos Pan tostado con mermelada Bizcocho casero Galletas Cereales	Leche con cacao Zumos Pan tostado con mermelada Bizcocho casero Galletas Cereales	Leche con cacao Zumos Pan tostado con mermelada Bizcocho casero Galletas Cereales	Leche con cacao Zumos Pan tostado con mermelada Bizcocho casero Galletas Cereales
<b>COMIDA</b>	Carne estofada con patatas Empanadillas con ensalada Fruta	Lentejas estofadas Croquetas con ensalada Yogurt	Macarrones en salsa Albóndigas con patatas Fruta	Sopa de cocido Garbanzos con carne Fruta	Paella Pizza Helado
<b>MERIENDA</b>	Bocadillo de embutido	Bocadillo chocolate	Bocadillo de embutido	Bocadillo chocolate	Bocadillo de embutido
<b>CENA</b>	Arroz con tomate y huevo frito Salchichas con patatas Flan	Sopa San Jacobos con patatas Natillas	Arroz tres delicias Tortilla con ensalada Gelatina	Crema de calabacín Filete con patatas Gelatina	Espaguetis carbonara Varitas merluza con ensalada Gelatina



Comida casera elaborada diariamente en nuestras cocinas  
Menús adaptados a alergias e intolerancias.

El día en que se elaborará cada menú puede variar a lo largo de la semana